



Zehn Jahre erweiterte Grundversorgung

In der Praxis Ärzte am Pflanzberg in Tägerwil decken zwölf Mediziner:innen nicht nur das gesamte Spektrum der Grundversorgung, sondern auch etliche Spezialitäten ab – wie zum Beispiel arbeitsmedizinische Untersuchungen, die schulärztliche Betreuung oder moderne Therapieverfahren mit Laser. Die Grösse und Vielfalt der Praxis sorgen nun schon seit einer Dekade dafür, dass die Patient:innen nie lange auf einen Termin warten müssen.

Das Hausarztssystem in der Schweiz ist zuletzt immer wieder aus den falschen Gründen in den Schlagzeilen. Von einem Aufnahmestopp mancher Praxen liest man oder von Hausärzten, die keine Nachfolger finden. Nicht so in der Praxis Ärzte am Pflanzberg in Tägerwil. Hier ist man von diesen Szenarien dank einer gesunden Grösse weit entfernt. «Wir nehmen gerne noch neue Patientinnen und Patienten auf», sagt Dipl. Arzt Marcel Köhler, gemeinsam mit seinen beiden Kollegen Dr. med. Sandra Dübendorfer-Mäder und Dipl. Arzt Daniel Sandner Inhaber und Geschäftsführer der Praxis.

Auch bei Abwesenheit eines Arztes kommt in der Praxis in Tägerwil niemand ins Schwitzen. «Dank unseres zentralen Datensystems kann im Vertretungsfall auch ein anderer Arzt auf die Akten eines Patienten zugreifen», sagt Köhler, «lange auf einen Termin warten muss bei uns niemand.» Das heisse nicht, dass es unpersönlich zu und her gehe – ein häufiger Vorwurf an grössere Praxen. «Patient:innen gehen auch bei uns in der Regel immer zu ihrem vertrauten Hausarzt», erklärt Daniel Sandner, der neben dem Facharzt für Allgemeine Innere Medizin auch den für Anästhesie innehat.

Familien, Heime, Schulen

Insgesamt decken die 12 Mediziner:innen mit Hilfe von 15 medizinischen Assistentinnen sowie drei Lehrlingen und einer Arztsekretärin die Bereiche Allgemeine Innere Medizin sowie Kinder- und Jugendmedizin ab. «Alle Generationen werden von uns betreut», sagt Daniel Sandner und meint damit nicht nur Eltern und Kinder, sondern auch deren Grosseltern. Gemeinsam mit seinen Kollegen betreut Daniel Sandner eine Reihe von Alters- und Pflegeheimen in der Region. Die meisten Patient:innen der Praxis kommen aus dem Raum Tägerwil, Kinder aber teilweise von weiter her. «Im Bereich der Pädiatrie ist der Ärztemangel noch grösser», erklärt die Kinderärztin Sandra Dübendorfer-Mäder, die als Schulärztin zudem auch Kontrolluntersuchungen an vielen Schulen der Gegend durchführt.

«Wir bieten eine erweiterte Grundversorgung», sagt Marcel Köhler. Die Praxis verfügt über ein eigenes Labor, ein modernes Röntgengerät und eine Apotheke. Es können Ultraschalluntersuchungen sowie kleinere chirurgische Eingriffe vorgenommen werden. Spezielle medizinische Angebote wie zum Beispiel Haarentfernung oder Aknetherapie mit modernen Lasergeräten, verkehrsmmedizinische Untersuchungen (bis Stufe 3) sowie Eigenplasma- oder Botoxtherapie runden das vielseitige Angebot ab.

Talente finden und Spezialitäten fördern

«Wir lassen unseren Ärzt:innen viel Freiraum, um sich und ihre Talente zu entfalten», sagt die gebürtige Thurgauerin Sandra Dübendorfer-Mäder. Sie selbst ist ein gutes Beispiel

dafür. 2003 war sie die erste Kinderärztin in der Schweiz, welche die Ausbildung zur Stillberaterin IBCLC absolvierte. Heute ist Dr. Dübendorfer-Mäder Pionierin auf dem Gebiet des Durchtrennens von Zungenbändern bei Neugeborenen mit Hilfe der Lasertechnologie. «Vor vier Jahren wurde ich durch eine engagierte Stillberaterin auf dieses neue Verfahren aufmerksam», so die Kinderärztin. Ihr Interesse war sofort geweckt und nach eineinhalb Jahren intensiver Einarbeitung in die Materie und dem Kauf eines neuen speziellen Lasergeräts können Zungenbänder im Gesundheitszentrum Ärzte am Pflanzberg heute auf Wunsch auch komplikationsarm auf diese innovative Methode durchtrennt werden. Die Anfragen hierfür kommen überwiegend aus dem benachbarten Ausland.

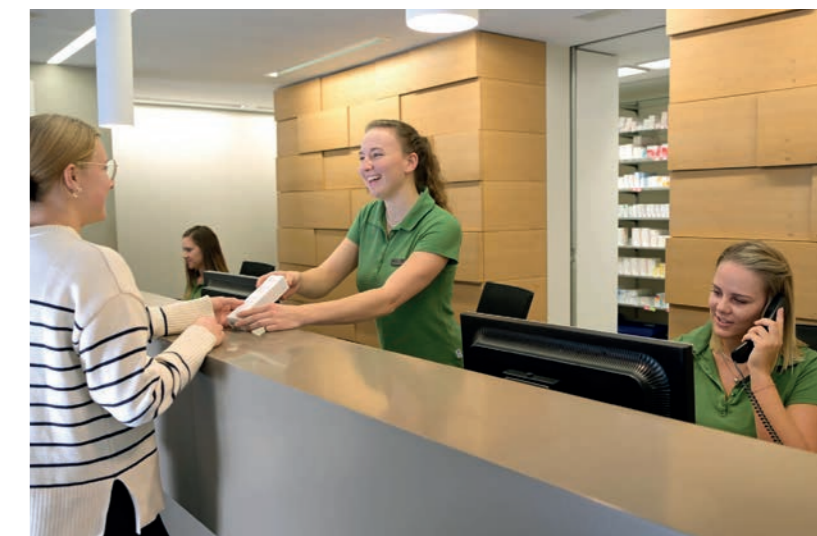
Als Ausbildungspraxis Tradition fortführen

Die Praxis feiert 2023 ihr zehnjähriges Jubiläum. Gegründet wurde sie von drei Ärzten aus Tägerwil und Ermatingen, denen es wichtig war, die Grundversorgung in der Region auf lange Sicht unter einem Dach zu sichern. Mit Rückblick auf die anfangs erwähnten Schwierigkeiten im Hausarztbereich eine weise Voraussicht.

Alle drei Gründer sind mittlerweile im verdienten Ruhestand, ihre Vision aber führen die neuen Geschäftsführer nahtlos weiter, auch wenn sie selbst noch mitten im Berufsleben stehen. Sandra Dübendorfer-Mäder und Daniel Sandner haben die Berechtigung als Lehrarzt. So können im Zentrum Ärzt:innen am Pflanzberg Medizinstudierende und angehende Fachärzt:innen und Fachärzte Teile ihrer Ausbildungen absolvieren und wichtige Praxiserfahrungen sammeln. Die soll langfristig dazu beitragen, auch in Zukunft ausreichend Ärzt:innen und Ärzte für Tägerwil gewinnen zu können.

Fit im Team

«Eine Praxis unserer Grösse bringt nicht nur den Patient:innen, sondern auch den Ärzten und Angestellten viele Vorteile», ist Marcel Köhler überzeugt. Im Team arbeiten und sich



austauschen zu können, voneinander zu lernen, und nicht zuletzt die gute Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben seien hier zu nennen. «Ein grosser Teil unserer Ärzt:innen arbeitet Teilzeit, vor allem für die Mütter und Väter unter uns ist dies wichtig», ergänzt Sandner. Durch das Verteilen der Arbeitslast auf viele Schultern gäbe es zudem für alle ausreichend Zeiten, in denen sie wirklich abschalten können. «Von ausgeruhten und motivierten Ärztinnen und Ärzten wiederum profitieren die Patientinnen und Patienten», findet Dübendorfer.

ÄRZTE AM PFLANZBERG MEDIZIN VEREINT



Adresse: Ärzte am Pflanzberg AG
Poststrasse 20, 8274 Tägerwil
Telefon: +41 71 666 77 77
E-Mail: pflanzberg@hin.ch
Web: www.pflanzberg.ch

In Kürze: Unter dem Motto «Medizin vereint» bietet die Praxis Ärzte am Pflanzberg ein breites Angebot an medizinischen Grund- und Spezialleistungen für die Region Tägerwil und darüber hinaus.