



# graubündenVIVA – aus Liebe zu kulinarischen Schätzen

**Mit graubündenVIVA können Sie die Bündner Kulinarik entdecken. Entweder mit dem kulinarischen Reiseführer für Graubünden oder mit praktischen online Tipps!**

## Wer ist graubündenVIVA?

graubündenVIVA ist ein Verein und das Bündner Kooperationsprogramm für Genuss, Kulinarik und Regionalität. graubündenVIVA verfolgt das Ziel, den Wirtschaftsstandort Graubünden über die Themen Ernährung und Kulinarik zu stärken und ihn als Hochburg der alpinen Genussskultur zu vermarkten. Sinnvolle Plattformen werden bespielt und absatzfördernde Massnahmen zusammen mit Partnern umgesetzt. Weiter legt graubündenVIVA den Fokus auf die Sensibilisierung von regionalen Produkten und die Vernetzung im Thema regionale und nachhaltige Ernährung. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie regionale Betriebe, Bündner Rezepte, spannende Geschichten und erleben Sie Graubünden – zum Beispiel mit dem neu erschienenen kulinarischen Reiseführer.

## Genuss und Natur im Taschenformat

Entdecken Sie kulinarische Schätze und die atemberaubende Schönheit von Graubünden auf eine völlig neue Art und Weise. Das handliche Booklet im Taschenformat ist der ideale Begleiter für all jene, die die reiche Vielfalt der Bündner Gastronomie und die beeindruckende Natur der Region zu Fuss oder auf dem E-Bike erkunden möchten. Tauchen Sie ein in eine Fülle von Informationen und Empfehlungen auf über 80 Seiten, die Ihnen eine umfassende Liste von Restaurants, Hofläden und Produzent:innen präsentieren. Diese sorgfältig

kuratierte Auswahl gibt Ihnen die Möglichkeit, die authentische Geschmackswelt Graubündens zu erleben und lokale Spezialitäten sowie kulinarische Höhepunkte zu geniessen.

Entdecken Sie faszinierende Tischgespräche, verlockende Rezepte und eine reichhaltige Auswahl an Genussstationen, die in jeder Ecke der Region zu finden sind. Die Geschäftsführerin von graubündenVIVA, Leonie Liesch, unterstreicht die Bedeutung dieses Reiseführers: «Graubünden ist wahrlich ein Paradies für Feinschmecker und Outdoor-Enthusiasten. Dieses Magazin soll dazu beitragen, dass Einheimische und Gäste die Vielfalt und Schönheit der Regionen entdecken und mit all ihren Sinnen geniessen können.»

Nutzen Sie diesen praktischen Reiseführer, um in die lokale, ausgezeichnete Esskultur und die natürliche Pracht von Graubünden einzutauchen. Ob Sie sich für Gourmet-Restaurants, urige Hofläden oder innovative Produzenten interessieren, dieser Guide wird Ihnen helfen, die versteckten Schätze und die Herzlichkeit der Bündner Kulinarik zu entdecken. Begeben Sie sich auf eine köstliche Entdeckungsreise, die Ihren Gaumen und Geist gleichermassen verzaubern wird.

## Genussvoll unterwegs in Graubünden: Entdecken Sie Restaurants mit Regionalität

Wenn Sie Graubünden lieber auf eigene Faust bereisen und auf der Suche nach Restaurants sind, die grossen Wert auf Regionalität legen, bietet graubündenVIVA eine praktische Übersicht über Restaurants, die mit regionalen Zutaten kochen und authentische Bündner Gerichte anbieten.

## Kostenlosen kulinarischen Reiseführer bestellen und auf Sinnesreise gehen

Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, sich Ihr kostenfreies Exemplar dieses kulinarischen Reiseführers zu sichern. Besuchen Sie noch heute [www.graubuendenviva.ch/transhelvetica](http://www.graubuendenviva.ch/transhelvetica) und bestellen Sie Ihr kostenloses Exemplar.

## Kulinarische Entdeckungen in Graubünden: Unsere Gastro-Tipps

Lassen Sie sich zu einem kulinarischen Streifzug durch die Bündner Restaurants verführen und kosten Sie das Beste, was Graubünden zu bieten hat. In den ausgewählten Lokalen wird besonderen Wert auf die Verwendung von Produkten aus der Region gelegt. Lassen Sie sich verführen und geniessen Sie eine unvergessliche Geschmacksreise durch die Küche Graubündens: [www.graubuendenviva.ch/restaurants](http://www.graubuendenviva.ch/restaurants).

## Tipps für regionales Einkaufen

Einkaufen von regionalen Produkten muss nicht kompliziert sein – sei es online oder in einem Geschäft vor Ort. graubündenVIVA hat für Sie eine sorgfältige Auswahl an Einkaufsmöglichkeiten zusammengestellt, bei denen Sie auf typische, traditionelle und hochwertige Bündner Produkte treffen werden: [www.graubuendenviva.ch/einkaufen](http://www.graubuendenviva.ch/einkaufen)

## Kulinarische Unterhaltung: Rezeptvideos

In unserer unterhaltsamen Videoserie «brutal lokal» erleben Sie, wie bekannte Persönlichkeiten aus Graubünden gemeinsam mit Spitzenkoch Fadri Arpagaus regionale Zutaten zu neuen Gerichten inspirieren: [www.graubuendenviva.ch/brutalokal](http://www.graubuendenviva.ch/brutalokal)

## Einfach «regional»

In der Welt des Einkaufs gestaltet es sich nicht immer mühe-los, stets die regionale Option zu erkennen. Sei es, weil sie im Geschäft nicht präsent ist oder die Herkunft auf dem Etikett schwer auszumachen ist. In Bezug auf Graubünden jedoch öffnet graubündenVIVA das Tor zu einem reichhaltigen Angebot an regionalen Einkaufsmöglichkeiten. Auf der Website präsentieren sich vielfältige Bezugsquellen: von Hofläden über Gemüseboxen-Abos, Online-Shops bis hin zu Märkten.

## Kochvideos als Inspiration

Vielleicht sehnen Sie sich nach kulinarischer Inspiration durch Kochvideos? In diesem Fall bietet graubündenVIVA fesselnde Rezepte von erstklassigen Bündner Köchen, mit Unterstützung von lokalen Berühmtheiten. Lassen Sie sich von diesen Genüssen bezaubern. Viel Vergnügen!

**graubündenVIVA**

**Adresse:** graubündenVIVA  
Distelweg 4 7000 Chur  
**Telefon:** +41 81 552 52 55  
**E-Mail:** [info@graubuendenviva.ch](mailto:info@graubuendenviva.ch)  
**Web:** [www.graubuendenviva.ch](http://www.graubuendenviva.ch)

**In Kürze:** graubündenVIVA steht für das Beste, was Graubünden in den Bereichen Genuss, Kulinarik und Regionalität zu bieten hat.