



Dr. med. Walter Kistler ist nicht nur Leiter von Davos Sports & Health, sondern auch Teamarzt des HCD und Verbandsarzt von Swiss Ski.



Dr. sc. nat. Michael Villiger kümmert sich bei Davos Sports & Health um die Sporttests und die Forschung.

Erfolg hängt von der Vorbereitung ab

Was haben HCD-Spieler, Swiss-Ski-Athletinnen, Ski Mountaineers und Hobbysportler:innen gemeinsam? Sie müssen sich gezielt auf ihre Saisonhöhepunkte vorbereiten. Dabei empfiehlt sich eine regelmässige Standortbestimmung und gute Trainingsplanung. Davos Sports & Health, die sportmedizinische Abteilung der Spital Davos AG, ist der perfekte Partner dazu.

In der Sportmedizin dreht sich alles um Bewegung, physische Funktionalität und deren Potenziale. Genau dafür brennt das Team um den Sportmediziner Dr. med. Walter Kistler und den Bewegungswissenschaftler Dr. sc. nat. Michael Villiger bei Davos Sports & Health, das als einziges Swiss Olympic Medical Center in Graubünden auch schweizweit zu den führenden Zentren für Leistungsdiagnostik und Sportmedizin gehört. Der renommierte Sportarzt und Leiter von Davos Sports & Health, Dr. med. Walter Kistler, steht seit Jahren mit Leidenschaft Athletinnen und Athleten zur Seite. Als Teamarzt betreut er den Hockey Club Davos und ist langjähriger Verbandsarzt von Swiss Ski. Ergänzend dazu hat sich Dr. sc. nat. Michael Villiger ganz der Forschung und Praxis in der Sportmedizin, Bewegungsanalyse und Prävention verschrieben. Neu ist auch die gesamte Physiotherapie der Spital Davos AG in die Davos Sports & Health integriert. Es kann also vor allem nach allfälligen Verletzungen, aber auch in der Verletzungsprävention jederzeit auf die langjährige Erfahrung eines zehnköpfigen Physioteams zurückgegriffen werden.

Leistung entscheidet

Leistungssteigerung ist ein höchst individueller Prozess. Bessere Resultate oder eine rasche Rekonvaleszenz nach einer Verletzung entscheiden über sportliche Erfolge. Eine differenzierte Leistungsdiagnostik ist dabei der Schlüssel für individuelle Lösungen. Einen besonderen Stellenwert nimmt für Kistler und Villiger deshalb auch die Nachwuchsförderung ein. Neben den Profiteams von HCD, Swiss-Ski und SAC arbeitet Davos Sports & Health eng mit dem Davoser Sportgymnasium und den Klassen der Davoser Talentschule sowie verschiedenen Sportvereinen zusammen. Und auch im Amateur- oder Freizeitsportbereich lohnt sich der Gang zu Davos Sports & Health, beispielsweise für eine gezielte Vorbereitung auf den Davoser Bergmarathon XTrails, der übrigens nebst weiteren renommierten Sportevents auf Davos Sports & Health als professionellen medizinischen Partner zurückgreift.

Schwachstellen erkennen

Auch wer ganz einfach die Fitness oder Beweglichkeit überprüfen möchte, ist bei Davos Sports & Health gut beraten. Mit Rücken- und Blutbildanalysen sowie Belastungstests werden Schwachstellen erkannt und können danach gezielt angegangen werden. Neben den Tests ergänzen eine massgeschneiderte individuelle Betreuung und Begleitung in den Bereichen Sportmedizin und Sportchirurgie, Physiotherapie oder medizinische Massagen das Angebot von Davos Sports & Health.

Führend in Forschung und Lehre

Wer am Ball bleibt und bereit ist, über sich hinauszuwachsen, kann Grosses leisten. Das gilt nicht nur im Sport, sondern auch in Wissenschaft, Forschung und Lehre. Davos Sports & Health nimmt dabei im Bereich Sport und Gesundheit eine zentrale regionale wie auch nationale Rolle ein. Zusammen mit dem Schweizerischen Institut für Allergie- und Astmaforschung (SIAF) widmet sich Davos Sports & Health am Swiss Research Institute for Sports Medicine (SRISM) wichtigen Themen der Sportimmunologie: Warum sind Athlet:innen anfälliger für Infekte, Allergien und Asthma? Gibt es messbare Charakteristika, mit denen besonders anfällige Athlet:innen identifiziert und diese anschliessend besser geschützt werden können? Welchen Einfluss hat intensiver Sport auf das menschliche Immunsystem und den Stoffwechsel? Das wissenschaftliche Team von Davos Sports & Health geht diesen und weiteren Fragen rund um den Sport gezielt nach.

Als Neukund:in profitieren Sie von 10% Rabatt auf unsere Sport-Check-Ups.
Terminanfragen mit dem Code «BestOfGR» an info@davossportshealth.ch

Dafür steht Davos Sports & Health

- Kompetente und unkomplizierte Betreuung und Förderung von Athletinnen und Athleten im Spitzensport, Amateursport und Freizeitsport
- Entwicklung und Förderung touristischer Angebote im Bereich Sports & Health
- Breite Gesundheitsförderung durch gezielte Bewegungsprogramme
- Führende Forschungs- und Lehrinstitution im Sportbereich



Mitarbeitende:

Insgesamt 360 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedensten Berufsgruppen arbeiten im Unternehmen.

Adresse:

Davos Sports & Health, Spital Davos AG
Promenade 4, 7270 Davos Platz

Telefon: +41 81 414 84 84

E-Mail: info@davossportshealth.ch

Web: www.davossportshealth.ch

In Kürze: Die Spital Davos AG vereint das öffentliche Akutspital, Davos Sports & Health, den Rettungsdienst, das Pflegeheim Alberti, die Spitex und die Kinderkrippe Mandala unter einem Dach. Unter dem Namen Davos Sports & Health ist das Swiss Olympic Medical Center seit 2003 in das Spital Davos integriert.